



Fantasi Lek Glädje



Norra Rörums gymnastikförening erbjuder

## BOLL OCH RÖRELSELEK med bamsegympa

Vi träffas i Norra Rörum på måndagar

med start den 3 september kl 17.15- 18.00.

För barn i åldrarna 1-6 år.

De första gångerna är vi ute på idrottsplatsen  
resterande gånger inomhus i idrottshallen.

Gamla och nya deltagare hälsas hjärtligt välkomna.  
Vid frågor eller mer info se: [www.nrgf.se](http://www.nrgf.se) eller ring 0730-388062



### Vad är Bamsegympa?

Bamsegympa är rolig, allsidig motorisk träning för de allra yngsta (3-6 år) där de tillsammans med Bamse och hans vänner får prova på olika sätt att röra sig och använda både kropp och knopp! Att ha kul, i lek och rörelse tillsammans med kompisar, att krypa, åla, rulla och kanske uppleva lyckan i att göra sin första kullerbytta - det är Bamsegympa.

