



Fantasi Lek Glädje

## Hej och välkommen!

Vi kommer att ses här i idrotthallen varje måndag hela terminen för att ha Bamsegympa tillsammans.

Regler för bamsegympan:

- Lämpliga kläder för gymnastik.
- Skor på alla barn.
- Om man har långt hår ska det vara uppsatt.
- Vatten att dricka.

Vuxna och syskon som inte är med hänvisas till klubbbrummet under tiden barnen är på gympa.

**Pris: 300 kr för ett helt kalenderår.**

*Aktiv idrotts- och ungdomssektionen NRGF*

**Swish: 123 510 69 19 eller Bankgiro: 105-6936**

**Skriv barnets namn och Bamsegympa i meddelandefältet**

Vid frågor kontakta oss gärna.

Erica Stålhammar: 0766 – 106640

Sara Ingvarsson: 0708 - 649631



### **Vad är Bamsegympa?**

Bamsegympa är rolig, allsidig motorisk träning för de allra yngsta (3-6 år) där de tillsammans med Bamse och hans vänner får prova på olika sätt att röra sig och använda både kropp och knopp! Att ha kul, i lek och rörelse tillsammans med kompisar, att krypa, åla, rulla och kanske uppleva lyckan i att göra sin första kullerbytta - det är Bamsegympa.

